

## Zweethutceremonies 2022



*De eerstvolgende zweethutceremonie vindt plaats op 18 juni en is een moment van bezinning en introspectie vanuit de Indiaanse traditie.*

- We komen samen in de yurt en stemmen met elkaar af.
- Zweethut wordt samen opgebouwd.
- Stenen worden gezamenlijk gelegd met intenties.
- Zweethutceremonie
- Samen opruimen en Pot Luck (= eten delen)

*De zweethutceremonie verloopt in 4 rondes en is toegankelijk voor iedereen. Ervaring is niet vereist.*

**Plaats :** Gemeentebeemdweg 1, Kortessem

**Wanneer :** zaterdag 18 juni van 10.30h tot 17.00h

**Prijs:** € 55,- (Liefst gepast betalen)

Inschrijven is noodzakelijk want het aantal plaatsen is beperkt zodat er voldoende ruimte is voor iedereen.

*De volgende zweethutten vanuit Indiaanse traditie vinden plaats op  
**17 september en 17 december.***

Mailtje sturen naar **medecinerock@gmail.com** ter bevestiging.  
Bellen kan ook naar **0485/787.535** (Johan)

De volgende zweethutten vanuit Keltische traditie vinden plaats op  
**30 juli en 29 oktober**

Mailtje sturen naar **brittahouben@mac.com** ter bevestiging.  
Bellen kan ook naar **0487/78.78.28** (Britta)

*Het is steeds een moment van introspectie om even bij jezelf stil te staan en na te gaan wat er in je leeft en in je omgeving en om van daaruit terug de wereld in te gaan en er je plaats in te nemen.*

Benodigdheden:

- *2 grote handdoeken, slippers*
- *aangepaste kledij voor in de zweethut :*  
*Dames: sharon, t-shirt, of badhanddoek*  
*Mannen: short*
- *Na de ceremonie delen we samen maaltijd (Pot Luck)*

*P.S: Graag ten laatste een week op voorhand een seintje bij eventuele annulatie zodat anderen de kans krijgen om nog te kunnen deelnemen.*